附件2

家庭劳动建议清单

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **序号** | **劳动项目** | **能力目标** |
| 1 | 卫生清洁 | 养成良好的生活卫生习惯，学会正确使用吸尘器等卫生工具，懂得家务防疫、消毒通风等卫生清洁方法，学会扫地拖地、擦拭灰尘、洗刷碗筷，冲刷马桶等家务必备技能。 |
| 2 | 内务整理 | 具有“自己的内务自己做”的意识，学会个人内务整理的方法技能，会清洗晾晒收纳衣物，会自我梳洗、戴红领巾、系鞋带、穿叠衣服、整理床铺等。 |
| 3 | 书桌管理 | 会整理书包、文具盒、书桌、书柜等，会分类有序收拾摆放各类学习用品；保持书桌、书柜洁净，物品、书籍按区域摆放整齐。 |
| 4 | 物品收纳 | 学会生活用品有序摆放，能按时及时归纳分类，学会取舍，做到书橱、衣橱、碗柜等空间的物品有序归类及摆放。 |
| 5 | 主食制作 | 学会淘米煮饭，学会简单的面食制作，学会面条、水饺等食品的烹饪。 |
| 6 | 菜肴烹饪 | 能主动参与厨房事务，掌握日常厨房用具的使用，熟悉一般烹饪的知识和技能，能正确辨识常见瓜果蔬菜，掌握蔬菜水果等洗切方法，尝试部分菜肴的烹饪和制作。小学高年级能做2—3道家常菜，7—9年级能设计一日三餐的食谱，独立制作午餐或晚餐中的3—4道菜等。 |
| 7 | 手工制作 | 学会使用多种制作工具，如针线、剪刀等金属器具的使用，尝试动手制作日常生活物品，如缝织衣物、制作板凳等。初步掌握制作1—2项传统工艺制作的技能和方法。 |
| 8 | 垃圾分类 | 了解垃圾分类的相关知识，掌握垃圾分类的处理方式，生活中能积极践行和倡导垃圾分类。 |
| 9 | 动植养护 | 掌握花草日常养护知识，能积极参与常见绿植、花果的浇水、施肥等养护活动。了解城市对家庭宠物的管理和养护要求。小学高年级能种植与养护1—2种常见植物，或饲养1—2种常见家畜。7—9年级体验常见的种植、养殖等生产劳动，选择1—2种优良种植或养殖品种，开展系列化劳动实践等。 |
| 10 | 电器操作 | 学会常见家用电器如微波炉、电饭锅、洗衣机、熨烫机的使用及保养方法；学会定期清理冰箱；学会装卸及清洗空调滤网。 |
| 11 | 简单维修 | 在家长指导下学会换灯泡；学会参照说明书拼装简单的小家具、小物件；学会简单的管道疏通。通过尝试掌握劳动的小技能，收获劳动的成就感。 |
| 12 | 关爱家人 | 学会为父母分担，做力所能及的事；关爱和照顾好家中老人、兄弟姊妹，融洽生活。 |
| 13 | 当家作主 | 能在有限的经济范围内计划家庭一天的开销，自己当家作主合理安排家庭成员一天的饮食、起居、活动等；体验感受生活的不易，能珍惜劳动的成果。 |
| 14 | 旅游策划 | 能带领外地亲友游览所居住的城市，并做相应介绍。能收集资料、制定简单的家庭旅游方案（包括出行方式、行程及食宿安排等），合理安排出游。 |

**备注：学校可以根据实际，引导并督促家庭开展各类家庭劳动。**