附件2

技能操作个人评分表

**1.成人心肺复苏(操作时间：3—3.5分钟)**

**第 组 选手号：**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **序号** | **项目** | **技术标准** | **分值** | **扣分** |
| 1 | 观察环境 | 观察并报告险情已排除 | 4 |  |
| 戴手套或口述已做好自我保护 |
| 2 | 判断意识 | 双手轻拍伤病员双侧肩膀 | 4 |  |
| 俯身在伤病员耳边高声呼叫 |
| 3 | 判断呼吸 | 用扫视方法判断伤病员是否有呼吸、是否不能正常呼吸（叹息样呼吸）时间小于10秒 | 4 |  |
| 4 | 紧急呼救 | 快来人呀，有人晕倒了，我是红十字救护员 | 8 |  |
| 请这位先生（女士）帮忙拨打急救电话，打完告诉我，如果有除颤器请取来，会救护的赶快来帮忙 |
| 5 | 确定胸外按压部位 | 解开伤病员衣服，将一只手的掌根放在伤病员胸部两乳头连线中点或胸骨下1/2段 | 10 |  |
| 双手掌根重叠，十指相扣，掌心翘起 |
| 肩、肘、腕关节上下垂直，上半身前倾 |
| 以髋关节为轴，向下垂直按压 |
| 6 | 按压频率 | 以100—120次/分钟的频率、垂直向下按压30次 | 10 |  |
| 7 | 按压深度 | 按压深度至少5厘米不超过6厘米。每次按压后，确保胸壁完全回弹 | 10 |  |
| 8 | 检查口腔异物 | 观察伤病员口中是否有异物，若有，侧头将异物取出并放好呼吸膜 | 5 |  |
| 9 | 打开气道  (仰头举颏法) | 一只手掌小鱼际（小手指侧的掌侧缘）压住伤病员额头，另一手食指、中指并拢，托住伤病员下颏（下颌骨处） | 10 |  |
| 轻轻将气道打开，使头后仰90° |
| 10 | 口对口吹气 | 张大嘴，包严伤病员口唇，捏紧鼻翼，抬头换气，松鼻翼等动作是否正确 | 5 |  |
| 吹气1秒钟，可见胸廓隆起，观察胸廓是否回落  按上述标准吹第二口气 | 5 |  |
| 11 | 按压与吹气  之比 | 按压30次吹2口气为1组，连续做5组 | 5 |  |
| 12 | 打开气道，评估呼吸循环 | 一只手小鱼际压住伤病员额头，另一只手食指、中指并拢在气管与颈侧肌肉之间沟内触摸其颈动脉搏动，同时用眼睛扫视伤病员的呼吸，时间不超过10秒钟，报告心肺复苏成功(比赛中，假设5组心肺复苏后，伤病员复苏成功) | 15 |  |
| 13 | 复苏后护理 | 整理伤病员衣服，做好人文关怀，报告操作完毕 | 5 |  |
| 小计 | | | 100 |  |
| 超时扣2分，举手报告操作完成后继续操作的扣10分 | | |  | |
| 最后得分 | | |  | |